

Belegungsplan der WSSV-Schwimmgruppen

Stand: 07.09.2020



		Wassertraining			Trockentraining	
		Nautimo			Alten- grodén	WSSV- Sporthalle
		Bahn 5 + 4	Bahn 2 + 1	Sprungbecken		
Montag	15.00 - 15.45	AuG	AuG			
	15.45 - 16.30	AuG	AuG			
	16.30 - 17.15				Schwimmausb.	
	17.15 - 18.00				Schwimmausb.	
	19.00 - 20.30	LG 1 [Sladdi]				
	20.30 - 21.30	Masters [Sladdi]				
Dienstag	15.45 - 16.30	FöG 4 [Lina T.]	FöG 1 [Maika A.]	FöG 2, 3, 4 [Lars T., Lina T.]		
	16.30 - 18.00		LG 1, 2 [Ole J.]			
Mittwoch	16.30 - 17.15				Schwimmausb.	
	17.15 - 18.00				Schwimmausb.	
	17.45 - 18.45				Athletiktraining [Olaf A.]	
Donnerstag	16.00 - 17.30	LG 1 [Sladdi]				
	18.45 - 20.00	LG 2 [Stefan T.]				
	20.00 - 21.30	Masters [Uwe R.]				
Freitag	14.00 - 15.00				Wassergymn.	
	15.30 - 16.30	FöG 1 [Silke A., Lina T.]				
	16.30 - 17.30	FöG 4 [Lina T.]		FöG 2, 3 (- 17.15) [Lars T.]		
	18.30 - 20.00	LG 1, 2 (Hallenbad Vare) [Ole J., Stefan T.]				
Samstag	10.00 - 11.30				Athletiktraining, Kraftsport [Rüdiger H., Olaf A.]	

Abkürzungen: AuG = Aufbaugruppe, FöG = Fördergruppe, LG = Leistungsgruppe

Aktuelle Fassung: www.schwimmen-wssv.de

- Alle Angaben ohne Gewähr. Änderungen und (auch kurzfristiger) Trainingsausfall vorbehalten. -