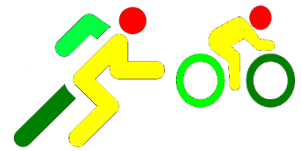


Lockdown-Challenge 2020/21

FAQ (Frequently asked Questions)



Liebe Schwimmgfreundinnen und Schwimmgfreunde,

im Laufe unserer *Challenge* haben sich einige Fragen ergeben, die wir hier gern beantworten möchten:

Frage: Wird auch Spazierengehen gewertet?

Antwort: Nein! Nur Laufen oder Walken zählt - also schnelle Fortbewegung im Sportdress.

Frage: Werden auch *Indoor*-Aktivitäten gewertet?

Antwort: Grundsätzlich nein! Ausnahme gelten (nach Rücksprache!) bei erforderlicher Quarantäne.

Frage: Bis wann sollten die Werte gemeldet werden?

Antwort: Alles, was bis 19.45 Uhr übermittelt wird, wird noch am selben Tag berücksichtigt - und ab ca. 20.00 Uhr auf unserer Webseite <https://www.schwimmen-wssv.de/> als Zwischenergebnisse hochgeladen. (Später eingehende Daten werden erst am Folgetag berücksichtigt.)

Frage: Werden auch Strecken, die ohne *App* „getrackt“ werden, berücksichtigt?

Antwort: Ja! Die Strecken können auch anderweitig (z. B. mit *Google Maps*) ermittelt werden. Nach Möglichkeit solltet ihr aber einen Fitnesstracker verwenden!

Falls ihr noch weitere Fragen habt, lasst sie uns wissen! Weiterhin viel Spaß bei unserer *Challenge*!

Liebe Grüße und bleibt gesund,

Lina Thomßen

Übungsleiterwartin

WSSV-Schwimmabteilung



Olaf Amelsberg

Abteilungsleiter

WSSV-Schwimmabteilung