

Badspezifischer Umgang und Anwendung der AHA+L Regeln

Nautimo

Abstand zwischen den Personen von 2m

Händedesinfektion bei Betreten des Bades

Maskenpflicht bis in die Umkleide

Es werden ausschließlich Einzelumkleidekabinen genutzt

Eingeschränktes Duschen vor dem Training, nach dem Training ist in den Gruppen unter 14 Jahren das **Duschen verboten**. Bei den über 14 jährigen, kann der Trainer voraussetzen, dass die Aktiven eigenständig die Abstandsregelungen unter der Dusche einhalten können.

Max. Personenzahl im Nautimo beträgt 100 Personen

Max. 12 Personen bei Kindern unter 15 Jahren **und 10 Personen** bei Personen nach dem 15. Geburtstag **auf einer Bahn**.

Eine Trainingsteilnahme wird beim zuständigen Trainer im Vorfeld angemeldet, um eine Überschreitung der max. Personenanzahl / Bahn zu verhindern.

Die Eltern **bestätigen** automatisch mit der Trainingsteilnahme, dass ihr Kind gesund ist und keine Erkältungsanzeichen aufweist.

Eine nachvollziehbare Anwesenheit für das Gesundheitsamt findet über die **LUCA App** statt.

Lotsen bringen die Kinder unter 14 Jahren von der Umkleide zum Schwimmbecken und nach dem Training auch wieder zurück. Sie achten auf den Abstand zwischen den Aktiven, eine vollständige Dokumentation über LUCA. Für Kinder, die kein Handy haben und nicht von den Eltern persönlich gebracht werden können, werden gegen eine einmalige Gebühr von 0,50 Cent LUCA Schlüsselanhänger von den Vereinen zur Verfügung gestellt.

Die Vereine sorgen für eine optimale homogene gleichbleibende Trainingsgruppe.

Es wird im Kreissystem geschwommen.

Nebeneinander liegende genutzte Bahnen werden im Wechsel von der gegenüberliegenden Stirnseite betreut.*
Damit wird eine mögliche Vermischung der Gruppen verhindert.

Genutzte **Materialien werden** bei Wechsel des Nutzers im Chlorwasser **getaucht**, um mögliche Viren abzutöten.

Da 100 Personen im Bad abzüglich der vollständig geimpften und Genesenen sich gleichzeitig im Bad aufhalten dürfen, können die Vereine von Montag bis Donnerstag bei einer Nutzung von 5 Bahnen mit einer Breite von 2,5 m 60 Aktive im Wasser betreuen. Für die parallel laufenden Kurse im Nautimo außerhalb des Sportbeckens, bleiben weitere 40 TN möglich, wobei Geimpfte und Genesene nicht mitzählen.

Jeder Trainer hat eine vollständige **Kontaktliste** von seinen Aktiven, um kurzfristig über notwendige Änderungen im Trainingsbetrieb informieren zu können, wie z.B. Änderungen in der Coronaschutzverordnung des Landes Niedersachsen, Änderungen der Inzidenzwerte und notwendige Reaktionen der Stadt Wilhelmshaven darauf.

***) Start auf den Bahnen 1, 3 und 5 von der Startseite, auf den Bahnen 2 und 4 von der Wendenseite!**