

# Belegungsplan der WSSV-Schwimmgruppen (Freibadsaison 2025 ab 02.06.2025)

|            |               | Nautimo                        |                         |                         |                                  | Altengroden  | Sporthalle WSSV            | Zeiten<br>Freibad Nord | Freibad Nord  |                  | WRC - Kanalhafen                                                                                    |
|------------|---------------|--------------------------------|-------------------------|-------------------------|----------------------------------|--------------|----------------------------|------------------------|---------------|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
|            |               | Bahn 5                         | Bahn 4                  | Bahn 3                  | Bahn2                            |              |                            |                        | Bahn 1        | Bahn 2           |                                                                                                     |
| Montag     | 15:00 - 15:45 | Pinguine 3<br>(Manfred, Ilona) | Pinguine 2<br>(Lina)    | Pinguine 1<br>(Norbert) |                                  |              |                            | Montag                 | 15:00 - 15:45 |                  | Freiwasserschwimmen von Mai - Oktober sonntags ab 17:30 Uhr und nach vorheriger Absprache<br>(Olaf) |
|            | 15:45 - 16:30 | Delfine 2<br>(Manfred, Ilona)  | Delfine 1<br>(Norbert)  | FöG 2<br>(Lina)         |                                  |              |                            |                        | 15:45 - 16:30 |                  |                                                                                                     |
|            | 16:30 - 17:15 |                                |                         |                         |                                  | Schwimmausb. |                            |                        | 16:30 - 17:00 |                  |                                                                                                     |
|            | 17:15 - 18:00 |                                |                         |                         |                                  | Schwimmausb. |                            |                        | 17:00 - 18:15 | LG1<br>(Stefan)  |                                                                                                     |
|            | 20:30 - 21:30 | Masters<br>(Uwe)               | Masters<br>(Uwe)        | Masters<br>(Uwe)        | Aufbaugruppe Erwachsene<br>(Uwe) |              |                            |                        | 18:15 - 20:00 |                  |                                                                                                     |
| Dienstag   | 15:45 - 16:30 | FöG 3<br>(Lina, Garnet)        | FöG 2<br>(Lina, Marje)  | FöG 1<br>(Lina, Janne)  |                                  |              |                            | Dienstag               | 15:45 - 16:45 |                  |                                                                                                     |
|            | 16:30 - 17:15 | LG 1<br>(Lina)                 | LG 1<br>(Lina)          |                         |                                  |              |                            |                        | 16:45 - 17:30 |                  |                                                                                                     |
|            | 17:15 - 18:00 |                                |                         |                         |                                  |              |                            |                        | 17:30 - 18:15 |                  |                                                                                                     |
|            | 18:00 - 18:45 |                                | FöG 4<br>(Ilona)        |                         |                                  |              |                            |                        | 18:15 - 19:15 |                  |                                                                                                     |
| Mittwoch   | 16:30 - 17:15 |                                |                         |                         |                                  | Schwimmausb. |                            | Mittwoch               | 16:30 - 17:15 |                  |                                                                                                     |
|            | 17:15 - 18:00 |                                |                         |                         |                                  | Schwimmausb. |                            |                        | 17:15 - 18:00 |                  |                                                                                                     |
|            | 17:45 - 18:45 |                                |                         |                         |                                  |              | Athletiktraining<br>(Olaf) |                        | 18:00 - 18:45 |                  |                                                                                                     |
|            | 19:30 - 20:15 | Masters WK<br>(Uwe)            |                         |                         |                                  |              |                            |                        | 18:45 - 19:45 |                  |                                                                                                     |
| Donnerstag | 16:00 - 16:45 |                                | FöG 1<br>(Lina, Charli) |                         |                                  |              |                            | Donnerstag             | 16:00 - 16:45 |                  |                                                                                                     |
|            | 16:45 - 17:30 |                                | FöG 3<br>(Lina, Charli) |                         |                                  |              |                            |                        | 16:45 - 17:30 |                  |                                                                                                     |
|            | 19:15 - 20:30 | LG 1<br>(Stefan, Lina)         | LG 1<br>(Stefan, Lina)  |                         |                                  |              |                            |                        | 17:45 - 18:15 |                  |                                                                                                     |
|            | 20:30 - 21:30 |                                |                         |                         |                                  |              |                            |                        | 18:15 - 19:00 | Masters<br>(Uwe) |                                                                                                     |
| Freitag    | 15:30 - 16:30 |                                |                         | FöG 1<br>(Lina, Marje)  |                                  |              |                            |                        | 19:00 - 19:45 | Masters<br>(Uwe) |                                                                                                     |
|            | 16:30 - 17:30 |                                |                         | FöG 2<br>(Lina, Marje)  |                                  |              |                            | Freitag                | 15:00 - 15:45 | LG1<br>(Stefan)  |                                                                                                     |
| Samstag    | 11:00 - 12:30 |                                |                         |                         |                                  |              | Athletiktraining<br>(Sina) | Samstag                | 15:45 - 16:30 | LG1<br>(Stefan)  |                                                                                                     |
|            | 20:00 - 21:00 |                                |                         | Masters WK<br>(Uwe)     |                                  |              |                            |                        | 16:15 - 17:45 |                  |                                                                                                     |

Abkürzungen: LG = Leistungsgruppe, FöG = Fördergruppe; Masters WK = Wettkampfschwimmer (Starts und Wenden)  
 Alle Angaben ohne Gewähr. Änderungen und (auch kurzfristiger) Trainingsausfall vorbehalten.